



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матнь вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«16» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	
Суп гороховый с гренками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	100	12,05	8,62	19,88	189,65	
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

ММ





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«15» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	
Пци из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	760	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«14» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	765	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

[Signature]





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «МатрЯ Вкус»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

14 день

« 13 » мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой _____

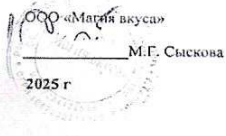
Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

«18» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____

